

Relatório de Avaliação Física

Nome do Aluno: DENNIS FERNADES Data Avaliação: 13/04/2006 Data Reavaliação: 13/05/2006 Idade: 22 Sexo: M Peso: 75 kg Estatura: 175 cm

Perímetros (cm)

Tórax				Cintura:		Abdome:		Quadril:			
89	Inspirado	87	Normal	86	Expirado	75	78	88			
Ante-Braços			Braços Contraídos			Braços Relaxados					
22	Direito	22	Esquerdo	32	Direito	31	Esquerdo	30	Direito	30	Esquerdo
Coxas				Pernas							
54	Direita	54	Esquerda	32	Direita	32	Esquerda				

Dobras Cutâneas

Homens				Mulheres							
Tórax:	15	Coxa:	18	Abdome:	22	Tríceps:	0	Supra-Iliaca:	0	Coxa:	0

Resultados

% Gordura Desejável:	% Gordura Atual:	Peso Gordo:	Peso Magro:	Peso Desejável:	Met. Basal:	Valor Cal. Total:
14	15,62	11,72	63,28	73,58	1974,34	3257,65