

# TERRAZUL INFORMÁTICA - COMPOSIÇÃO CORPORAL

Tática proposta por Drinkwater e Ross (1980)

Nome: GRAZIELA AFONSO

Data da Avaliação: 13/04/2006

## MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

Altura:	172,00 cm
Peso:	58,00 kg
Triceps:	12,00 mm
Subescapular:	20,00 mm
Abdominal:	25,00 mm
Tórax:	10,00 mm
Coxa Medial:	20,00 cm
Panturrilha Medial:	10,00 mm
Biestilóide	5,60 cm
Bimaleolar:	6,50 cm
B. Umeral:	6,50 cm
B. Femural:	7,80 cm
Biacromial:	32,00 cm
Tórax Ântero Posterior:	16,00 cm
Tórax Transverso:	30,00 cm
Crista Íliaca:	32,00 mm
Braço:	27,00 cm
Tórax:	80,00 cm
Ante-Braço:	22,00 cm
Coxa:	55,00 cm
Perna:	32,00 cm

## RESULTADOS:

Massa Gorda:	17,48 %
Massa Óssea:	15,27 %
Massa Muscular:	41,20 %
Massa Residual:	26,04 %

Você está 7,12 (kg) abaixo do peso ideal teórico

