

TERRAZUL INFORMÁTICA - COMPOSIÇÃO CORPORAL

Equações Preditivas

Nome: GRAZIELA AFONSO

Sexo: F

Data da Avaliação: 13/04/2006

Protocolo: JACKSON, POLLOCK & WARD (1980) 4dc

Peso: 58,00

Estatura: 172,00

Perímetros

	Direito	Esquerdo
Pescoço: 60,00		
Torax: 80,00	Braço Relaxado: 27,00	27,00
Abdome: 72,00	Braço Contraído: 28,00	28,00
Cintura: 70,00	Antebraço: 22,00	22,00
Quadril: 80,00	Coxa: 55,00	55,00
	Perna: 32,00	32,00

Diâmetros

Biacromial: 32,00	Torax Ântero Posterior:: 16,00	Bitrocantérica: 30,00
Biestilóide: 5,60	Bimaleolar: 6,50	Torax Transverso: 30,00
B. Umeral: 6,50	B. Femural: 7,80	Crista Íliaca: 32,00

Dobras Cultâneas

Mediana

Triceps: 12,00	Biceps: 8,00	Supra Espinal: 18,00
Subescapular: 20,00	Axilar Média: 12,00	Abdominal: 25,00
Torax: 10,00	Supra Íliaca: 22,00	Coxa: 20,00
	Panturrilha: 10,00	

Resultados

Densidade Corporal: 1,05

% Gord. Atual: 22,33

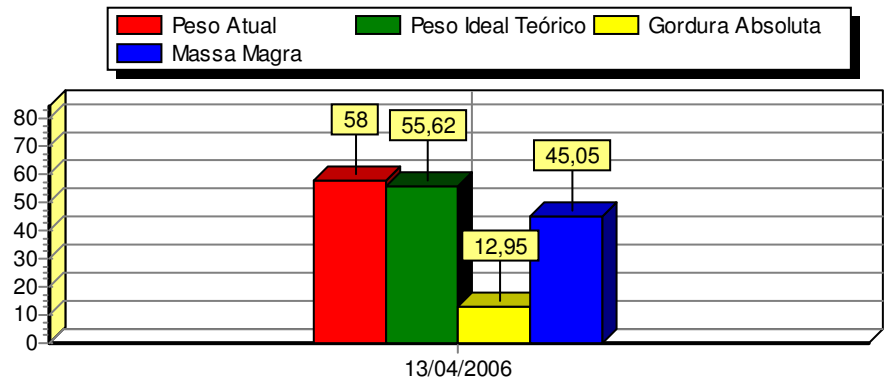
Gord. Absoluta: 12,95

Massa Magra: 45,05

% Gord. Ideal: 19,00

Peso Ideal Teórico: 55,62

Equações Preditivas



13/04/2006

Você está **2,38** kg Acima do Peso Ideal Teórico