

TERRAZUL INFORMÁTICA - COMPOSIÇÃO CORPORAL

Somatória de Dobras Cutâneas

Proposto por COSTA (2001)

Nome: GRAZIELA AFONSO

Data da Avaliação: 13/04/2006

9 Dobras - Total

Valor das Dobras Cutâneas (mm)

Tríceps 12,00	Subescapular 20,00	Tórax 10,00	Biceps 8,00	Axilar Média 12,00
Supra Ilíaca 22,00	Abdominal 25,00	Coxa 20,00	Panturrilha Medial 10,00	

Somatória de 9 dobras - Total 139,00 mm

Classificação: Normal

CLASSIFICAÇÕES

	Idade (anos)	Muito Baixa	Baixa	Normal	Alta	Muito Alta
SEXO	20 a 29	≤ 55.98	55.99 a 60.05	60.06 a 164.15	164.16 a 220.45	≥ 220.46
	30 a 39	≤ 67.60	67.61 a 74.70	74.71 a 192.35	192.36 a 219.30	≥ 219.31
MASCULINO	40 a 49	≤ 100.96	100.97 a 118.06	118.07 a 197.45	197.46 a 244.70	≥ 244.71
	50 a 59	≤ 104.60	104.61 a 110.72	110.73 a 217.25	217.26 a 244.36	≥ 244.37
	60 a 69	≤ 93.72	93.73 a 102.30	102.31 a 170.60	170.61 a 190.93	≥ 190.94

	Idade (anos)	Muito Baixa	Baixa	Normal	Alta	Muito Alta
SEXO	20 a 29	≤ 98.44	98.45 a 116.28	116.29 a 189.10	189.11 a 237.24	≥ 237.25
FEMININO	30 a 39	≤ 100.05	100.06 a 118.45	118.46 a 203.98	203.99 a 241.45	≥ 241.46
	40 a 49	≤ 103.60	103.61 a 135.90	135.91 a 234.30	234.31 a 268.80	≥ 268.81
	50 a 59	≤ 129.38	129.39 a 147.00	147.01 a 237.10	237.11 a 263.34	≥ 263.35
	60 a 69	≤ 134.10	134.11 a 149.35	149.36 a 227.13	227.14 a 267.12	≥ 267.13