

## Ficha de Anamnese

---

Nome do Avaliado:

Nome do Avaliador:

Data da Avaliação:  Próxima Avaliação:

Profissão:

Horas Trabalhadas:  Tempo de Profissão:

Pratica Exercício:  Quais:

Frequencia Semanal:  Tempo Diário:

---

É Atleta?

Que modalidade esportiva:

A quanto tempo pratica:

Horas de treino semanal:  Horas de treino diário:

Treina Flexibilidade:

Em que momento do treino:

---

Possui alguma lesão atualmente?

Que tipo de lesão:

Descreva a lesão:

Possui alguma dor (Que você desconheça a origem no momento? Descreva:

Sente dor após o exercício:

A quanto tempo tem essa dor:

Descreva:

Já teve alguma lesão no passado? Que tipo?

Apresenta Rigidez Músculo-Articular?

---