

Código: 87 **Movimento:** EXTENSÃO DO JOELHO C/ FLEXÃO QUADRIL (ALTERNATIVA)

Descrição: EM DECÚBITO DORSAL, FAZER A EXTENSÃO DO JOELHO A PARTIR DA FLEXÃO DO QUADRIL. O FLEXÍMETRO É COLOCADO NO TORNOZELO DO MEMBRO QUE VAI SER AVALIADO. O AVALIADOR AUXILIARÁ NO MOVIMENTO.

Valor Padrão Ativo:

0

Tipo: A

Valor Padrão Passivo:

0

Posição Inicial:



Posição Final:



Código: 54 **Movimento:** FLEXÃO LATERAL DO TRONCO

Descrição: EM PÉ, MEMBROS EM AFASTAMENTO ATÉ A ABERTURA DO QUADRIL, O FLEXÍMETRO É COLOCADO NA REGIÃO TORÁCICA. REALIZAR A INCLINAÇÃO LATERAL DO TRONCO, ESTABILIZANDO A PELVE PARA QUE ELA NÃO SE MOVIMENTE LATERALMENTE.

Valor Padrão Ativo:

40

Tipo: A

Valor Padrão Passivo:

40

Posição Inicial:



Posição Final:



Código: 21 **Movimento:** DESVIO ULNAR DO PUNHO

Descrição: SENTADO EM UMA CADEIRA COM UM SUPORTE PARA APOIO DO ANTEBRAÇO. O PUNHO DEVERÁ ULTRAPASSAR O APOIO. O FLEXÍMETRO É COLOCADO NO DORSO DA MÃO, A PALMA DA MÃO DEVE ESTAR VOLTADA PARA DENTRO.

Valor Padrão Ativo:

45

Tipo: A

Valor Padrão Passivo:

45

Posição Inicial:



Posição Final:



Código: 71 **Movimento:** ESPACATE LATERAL

Descrição: AFASTAR LATERALMENTE, DESLIZANDO OS MEMBROS PARA ABRIR UM ESPACATE.

Valor Padrão Ativo:

0

Tipo: A

Valor Padrão Passivo:

0

Posição Inicial:



Posição Final:

