

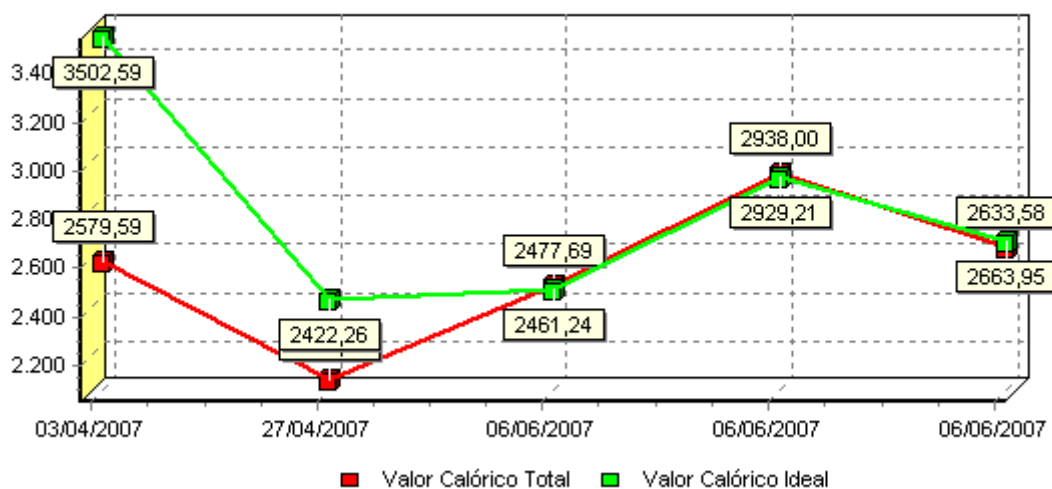
Evolução do Valor Calórico Total

Cliente: Código: **0000001**

Nome: **GRAZIELA AFONSO**

| No. da Avaliação - data: | 01 - 03/04/2007 | 02 - 27/04/2007 | 03 - 06/06/2007 | 04 - 06/06/2007 | 05 - 06/06/2007 |
|--|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Metabolismo basal atual (kcal): | 1.431,52 | 1.412,40 | 1.412,40 | 1.383,72 | 1.383,72 |
| Metabolismo basal ideal (kcal): | 1.383,82 | 1.363,74 | 1.404,18 | 1.380,37 | 1.396,34 |
| Ação dinâmica específica dos alimentos atual (kcal): | 143,15 | 141,24 | 141,24 | 138,37 | 138,37 |
| Ação dinâmica específica dos alimentos ideal (kcal): | 138,38 | 136,37 | 140,42 | 138,04 | 139,63 |
| Gasto calórico com ativ. cotidianas atual (kcal): | 393,67 | 388,41 | 699,14 | 989,36 | 684,94 |
| Gasto calórico com ativ. cotidianas ideal (kcal): | 380,55 | 375,03 | 695,07 | 986,97 | 691,19 |
| Gasto calórico com ativ. físicas atual (kcal): | 611,25 | 149,94 | 224,91 | 426,55 | 426,55 |
| Gasto calórico com ativ. físicas ideal (kcal): | 1.599,85 | 547,12 | 221,57 | 423,83 | 436,79 |
| Valor calórico total atual - VCT (kcal): | 2.579,59 | 2.091,99 | 2.477,69 | 2.938,00 | 2.633,58 |
| Valor calórico total ideal - VCT (kcal): | 3.502,59 | 2.422,26 | 2.461,24 | 2.929,21 | 2.663,95 |

Evolução do VCT Total



Suporte Técnico (11) 3272-9305

Physical Nutri *for Windows* Planejamento e Orientação Nutricional