

Anamnese

TERRAZUL INFOMÁTICA

Nome: GRAZIELA AFONSO

Data da Anamnese: 29/03/2022

Pratica atualmente alguma atividade física ? Sim

Qual atividade ? natação

Já praticou alguma atividade física ? Sim

Quanto tempo praticou ? 2 anos

Atividade física praticada : Volei

Frequência semanal : 3x

Possíveis restrições à prática de atividades físicas ? Não

Alergias apresentadas pelo avaliado ? Não

Utiliza algum tipo de medicamento ? Sim

Há quanto tempo ? 2 meses

Quais Medicamentos você utilizou ? centrum - stresstabs

Dores no corpo ultimamente ? Sim

dores nas costas região lombar e cervical

Algum acidente ou lesão osteo-muscular nos últimos tempos ? Sim

torção no tornozelo

Tem ou teve o hábito de fumar ? Não

Quantos cigarros ao dia ?

Há quanto tempo ?

Está em dieta para ganhar ou perder peso ? Sim

Descrição da dieta e sua finalidade : perder peso
