

TERRAZUL INFOMÁTICA

Resultado da Avaliação Física

Data da Aval.: 29/03/2007

Nome do Cliente: GRAZIELA AFONSO

Anamnese e observações clínicas:

dores nas costas

Avaliação Postural:

hiperlordose lombar

VALORES ANTROPOMÉTRICOS E COMPOSIÇÃO CORPORAL

Estatura:	170	cm
Peso Atual:	60	kg
Peso gordo:	13,2	kg
Peso magro:	46,8	kg
% de gordura ideal:	19	%
% de gordura atual:	22	%
Peso ideal:	57,78	kg

AVALIAÇÃO CARDIORRESPIRATÓRIA

FC repouso:	67	bpm
FC máxima:	180	bpm
PA repouso:	120/80	mmHG
PA maximo	140/90	mmHG
VO ₂ máx:	22	ml/kg/min
VO ₂ máx. previsto:	31,46	ml/kg/min
Déficit aeróbio funcional:	-43	%

CIRCUNFERÊNCIAS (cm)

		Direito	Esquerdo
Tórax: 100	Antebraço:	23	23
Cintura: 80	Braço:	30	30
Abdome: 87	Coxa:	56	56
Quadril: 100	Panturrilha:	35	35

NEUROMOTORES

Flexibilidade:	30	cm
Abdominais:	27	Repetições
Flexão de Braço:	12	Repetições