

TERRAZUL INFOMÁTICA

Risco Coronariano

Nome: GRAZIELA AFONSO

Data da Avaliação do Cliente: 29/03/2007

IDADE

- 10 a 20
 21 a 30
 31 a 40
 41 a 50
 51 a 60
 61 ou mais

PESO

- Mais de 2,3 Kg abaixo do peso padronizado
 2,3 Kg acima ou abaixo do peso padronizado
 2,4 Kg a 9,0 Kg acima do peso padronizado
 9,1 Kg acima do peso padronizado
 16,0 Kg a 22,9 Kg acima do peso padronizado
 23,0 Kg a 29,5 Kg acima do peso padronizado

TABAGISMO

- Não fumante
 Fumante de Charuto e/ou Cachimbo
 Fumante de 10 cigarros ou menos por dia
 Fumante de 11 a 20 cigarros por dia
 Fumante de 21 a 30 cigarros por dia
 Fumante de mais de 31 cigarros por dia

HISTÓRICO FAMILIAR

- Nenhuma história conhecida de cardiopatia
 1 Parente com cardiopatia e mais de 60 anos
 2 Parentes com cardiopatia e mais de 60 anos
 1 Parente com cardiopatia e menos de 60 anos
 2 Parentes com cardiopatia e menos de 60 anos
 3 Parentes com cardiopatia e menos de 60 anos

RESULTADO: 16

Risco abaixo da média

SEXO

- Feminino com menos de 40 anos
 Feminino entre 40 e 50 anos
 Feminino com mais de 50 anos
 Masculino
 Masculino, baixa estatura (Atarracado)
 Masculino, baixa estatura (Atarracado e Calvo)

EXERCÍCIO FÍSICO

- Esforço profissional e recreativo intenso
 Esforço profissional e recreativo moderado
 Trabalho sedentário e esforço recreativo intenso
 Trabalho sedentário e esforço recreativo moderado
 Trabalho sedentário e esforço recreativo ligeiro
 Ausência completa de qualquer exercício

PRESSÃO ARTERIAL SISTÓLICA

- Até 119 mmHg
 De 120 mmHg a 139 mmHg
 De 140 mmHg a 159 mmHg
 De 160 mmHg a 179 mmHg
 De 180 mmHg a 199 mmHg
 Acima de 200 mmHg

COLESTEROL / GORDURA

- Menos de 180 mgdl. A dieta não contém gordura animais
 Entre 181 e 205 mgdl. A dieta contém 10 % de gorduras animais
 Entre 206 e 230 mgdl. A dieta contém 20 % de gordura animais
 Entre 231 e 255 mgdl. A dieta contém 30 % de gorduras animais
 Entre 256 e 280 mgdl. A dieta contém 40% de gorduras animais
 Mais de 281 mgdl. A dieta contém 50 % de gorduras animais

Escore	Classificação
06 a 11	Risco bem abaixo da média
12 a 17	Risco abaixo da média
18 a 24	Risco médio
25 a 31	Risco moderado
32 a 40	Alto Risco
41 a 62	Risco muito alto